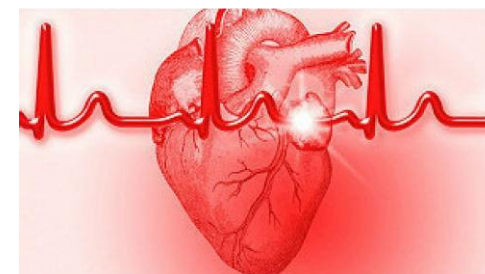




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گروستان

با تشکر از بها احمدپور (کارشناس ارشد
پرستاری)

سکته قلبی (MI)



SE H-ED-PA-112-01
1404

رابط آموزشی : بهاره علانی

سوپروایزر آموزش سلامت : ملاشیخی

سکته قلبی یا انفارکتوس میوکارد (MI) همچنین تحت عنوان

حمله قلبی نیز نامیده نامیده میشود. حمله قلبی زمانی اتفاق می

افتد که یک شریان شاخص و مهم به طور کامل مسدود

شود و یک اورژانس پزشکی محسوب میشود. اگر شما یا

هر شخص دیگر دارای نشانه های زیر باشید ، مراقبت

های فوری پزشکی مورد پیگیری قرار می گیرد.

علائم و نشانه ها

- ✓ درد ، سنگینی ، فشار و سوزش در سینه ، پشت ، بازوی
- ✓ چپ ، فک و گردن
- ✓ دشواری تنفس
- ✓ گیجی ، ضعف و بی حالی
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ ضربان قلب نامنظم

علت انفارکتوس میوکارد

- ✓ آترواسکلروزیس ، فرآیند انسدادی پلاکت در داخل شریان
- تا بسته شدن آن ، شایعترین عامل حمله قلبی است.
- ✓ موارد ذیل با افزایش خطر حمله قلبی همراه است :
- رژیم پرچربی و وزن بالا
- تاریخچه خانوداگی سکته قلبی اخیر
- دیابت
- داروهای ضد بارداری

• فشارخون بالا

• مردان مسن

• زنان در دوران یائسگی

• سوء مصرف کوکائین یا آمفتامین

نشانه های فردی که دچار حمله قلبی شده

است چه می باشد ؟

- ✓ احساس سنگینی و فشار غیر طبیعی بر روی قفسه سینه ،
- گویی که وزنه سنگینی بر روی قفسه سینه قرار دارد.
- ✓ بسیاری از افرادی که دچار حمله قلبی شده اند از احساس
- فشار و سنگینی بر روی وسط قفسه سینه خود و یا سمت
- چپ قفسه سینه رنج میبرند. این حس ناخوشایند معمولا
- بیش از چند دقیقه طول میکشد و ممکن است رفع شود و
- دوباره برگردد. حتی ممکن است احساسی مانند سوزش سر
- دل یا سوء هاضمه به فرد دست بدهد.
- ✓ احساس در شدید در قسمت پشت ، گردن ، فک
- ✓ این علائم می تواند شامل درد و ناراحتی در یک یا هر دو
- بازو، پشت ، شانه ها ، گردن و قسمت بالای معده باشد .
- ✓ تنگی نفس شدید
- این علائم می تواند به صورت ناگهانی روی دهد، در حالی که
- شما در حالت استراحت هستید و یا فعالیت بدنی کمی دارید. فرد
- ممکن است برای نفس کشیدن تلاش کند و به سختی بیفتد.

تنگی نفس می تواند قبل و یا همزمان با درد قفسه سینه رخ دهد و یا حتی می تواند تنها علامت حمله قلبی باشد.

✓ عرق سرد

✓ یکی از علائم حمله قلبی در خانمها ، خستگی ناگهانی و شدید و یا احساس کمبود انرژی در فرد باشد که افراد به راحتی از آن چشم پوشی می کنند.

✓ احساس گیجی و یا سردرد

✓ برخلاف بسیاری از فیلم ها حمله قلبی باعث بیهوشی نمی

شود ، بلکه حالت گیجی و منگی به فرد دست می دهد.

✓ تهوع و استفراغ (احساس مشکلات معده ای)

نکته : اگر این علائم ذکر شده را در فردی مشاهده کردید

که بیش از 5 دقیقه طول کشید ، با اورژانس تماس بگیرید.

اقدامات اولیه کمک به فردی که دچار حمله قلبی شده است :

➤ سریعاً اورژانس را باخبر کنید تا قبل از دست دادن زمان ف به وضعیت فرد کمک شود.

➤ راه هوایی ، وضعیت تنفس و گردش خون بیمار را چک کنید . اگر بیمار بیهوش شده ، احیاء قلبی تنفسی را شروع کنید.

➤ خونسردی خود را حفظ کنید. اگر مریض به هوش است ، با او صحبت کنید و به او بگویید که نیروهای اورژانس در راه هستند و به زودی خواهند رسید و به بیمار آرامش بدهید.

➤ اگر کپسول اکسیژن در دسترس است، از اکسیژن برای

تنفس بهتر بیمار استفاده کنید. این کار سبب میشود که

بیمار کمتر انرژی صرف تنفس کند.

➤ تا زمانی که نیروهای امدادی از راه برسند ، به ارزیابی

وضعیت و علائم حیاتی بیمار ادامه بدهید.

منبع :

کتاب قلب و عروق جلد 6 پرستاری داخلی

جراحی برونر و سودارث 2022 ویرایش

پانزدهم